



LISTE DES RESSOURCES PETITE-ENFANCE VAUDREUIL-SOULANGES

URGENCE

- Ambulance, Police, Pompier : 911
- Centre Antipoison du Québec : 1-800-463-5060
- Centre de crise et prévention du suicide : 1-866-277-3553
- Parents-secours : 1-800-588-8173
- Info-Santé 811
- Ligne-parents 1-800-361-5085
<http://ligneparents.com/>
- La Passerelle (hébergement pour femme) 450-424-6010 (urgence)

ACTIVITÉS FAMILIALES

- Centre Câlin de Rivière-Beaudette
600, rue Léger, Rivière Beaudette
(450) 269-3131
- Centre Câlin de Sainte-Marthe
776, rue des Loisirs, Sainte-Marthe
(450) 459-9400
- Centre Prénatal et jeunes familles
86 Rue Chicoine, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 7E4
(438) 288-4448
<http://centrepjf.org/fr/>
- Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges
1210, rue Principale, Saint-Zotique
Secteur Soulanges : 450-217-2177
Secteur Vaudreuil : 450-218-0561
<http://www.maisondelafamillevs.ca>

AIDE ALIMENTAIRE

- Aide momentanée pour les urgences rigaudiennes (A.M.U.R.)
450-451-4746

- CAB L'actuel
88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion
450-455-3331
info@lactuel.org
<http://www.lactuel.org/fr/>
- CAB Soulanges
371, rue Saint-Catherine, Saint-Polycarpe
450-265-3134
- Café de la Débrouille
23, rue Saint-Jean-Baptiste Est, Rigaud
450-451-5583
- Community Wings
514-970-2643
info@communitywings.net
<https://www.facebook.com/communitywings/>
- Comptoir familial Les Cèdres – Paroisse Saint-Joseph-de-Soulanges
138, rue Valade, Les Cèdres
450-452-4334
- Comptoir Sainte-Rose de Lima
300, boulevard Perrot Île-Perrot, QC J7V 3G1
(514) 453-5662 - <http://www.paroissesjc.org> - eglisesrl@videotron.ca
- Le Pont / Bridging
21, rue Quarry Point, Hudson
450-458-531
- La Source d'entraide Inc.
2252, chemin Sainte-Angélique, Saint-Lazare
450-455-8000
- Église presbytérienne de L'Île-Perrot
242, 5e Avenue, Pincourt
514-453-1441 - nivmark1230@gmail.com
- Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges
1210, rue Principale, Saint-Zotique
Secteur Soulanges : 450-217-2177
Secteur Vaudreuil : 450-218-0561

<http://www.maisondelafamillevs.ca>

- Paroisse Saint-Michel (Église Saint-Michel de Vaudreuil)
414 avenue St-Charles, Vaudreuil-Dorion
(450) 455-4282 - [http://www.createur.paroisses-v-s.com/files -
paroissestmichel@videotron.ca](http://www.createur.paroisses-v-s.com/files-paroissestmichel@videotron.ca)

CUISINE COLLECTIVE

- CAB L'actuel
88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion
450-455-3331
info@lactuel.org
<http://www.lactuel.org/fr/>
- CAB Soulanges
371, rue Saint-Catherine, Saint-Polycarpe
450-265-3134
- Café de la Débrouille
23, rue Saint-Jean-Baptiste Est, Rigaud
450-45105583
- Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges
1210, rue Principale, Saint-Zotique
Secteur Soulanges : 450-217-2177
Secteur Vaudreuil : 450-218-0561
<http://www.maisondelafamillevs.ca>

ÉDUCATION

- Commission scolaire des Trois-Lacs
400 av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion
514-477-7000
450-267-3700 (sans frais de Soulanges)
<http://www.cstros-lacs.qc.ca/>
- Commission scolaire Lester B. Pearson
1925 av. Brooksdale, Dorval

514-422-3000

<http://www.lbpsb.qc.ca/francais/main.asp>

- Projet d'école publique alternative
<http://www.projet-ecole-publique-alternative-vaudreuil-soulanges.com>

EMPLOI

- Carrefour jeunesse emploi Vaudreuil-Soulanges
400, boulevard Harwood, Vaudreuil-Dorion
Téléphone : 450-455-3185 / 1-866-925-3185
<http://cjevs.org/fr/>
- Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
430, boul. Harwood, Vaudreuil-Dorion
Téléphone : 450-455-5666
- Réseaux emploi entrepreneurship
430, boul. Harwood, suite 130, Vaudreuil-Dorion
Téléphone: 450 424-5727
Par courriel: reseaux@ree.qc.ca
<http://www.ree.qc.ca>

ENFANTS À BESOINS PARTICULIERS

- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
<https://www.ophq.gouv.qc.ca/>
- Association régionale Autisme TED Montérégie
<http://www.autisme.qc.ca/la-federation/associations-regionales-dautisme.html>
- Centre équestre thérapeutique Marie-Laurence
Sainte-Justine-de-Newton
450-764-3156
lucie.allard@gartner.com
- Centre notre dame de Fatima (répit et hébergement)
2464, boulevard Perrot
Notre-Dame-de-l'Île-Perrot (Québec) J7V 8P4

Téléphone : 514 453-7600 (voix ATS) poste 221
Télécopieur : 514 453-7601
info@centrendfatima.com
www. <http://www.centrendfatima.com/camp-vacances-repit>

- Répit le Zéphyr
340, boul. du Havre suite 201
Salaberry-de-Valleyfield (Québec)
J6S 1S6
<http://www.lezephyr.ca/>
<http://cabvalleyfield.com/repit-le-zephyr>
Téléphone: 450-377-9137
dg.lezephyr@rocler.com

- La Relâche (Répit Vaudreuil-Soulanges)
107, place Chestnut
Pincourt
450-455-0507 poste 9656
larelachevs@hotmail.com

- Parents d'enfants handicapés avec difficultés d'adaptation ou d'apprentissage (P.E.H.D.A.A.)
Vaudreuil-Dorion
420 Chicoine, Vaudreuil-Dorion
450 424-7505

- Association PANDA
418 av. Saint-Charles, bureau 301
Vaudreuil-Dorion
514-834-2121
pandavstdah@gmail.com
<http://www.associationpanda.qc.ca/>

HALTE-GARDERIE

- Centre Prénatal et jeunes familles
86 Rue Chicoine, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 7E4

(438) 288-4448

- Ateliers La Boîte à Surprises
15 Boisé-des-Franciscaines, suite 102
Rigaud, Québec, J0P 1P0
Téléphone: 450-451-6111
Courriel: info@atelierlaboiteasurprises.com

HÉBERGEMENT ET CAMPS SPÉCIALISÉS

- Accueil pour Elle (Femmes et enfants victimes de violence)
450-371-4618
Courriel: accueil.pourelle@cgocable.ca
Site Internet: www.accueil-pourelle.org
- Camp Bosco (Répit enfants et familles sur références)
450-371-6825
Courriel: info@campbosco.org
Site Internet: www.campbosco.org
- Hébergement La Passerelle (Femmes et enfants victimes de violence)
450-424-6010 (urgence)
450-424-6077 (administration)
- Centre Notre-Dame-de-Fatima (enfants à besoins particuliers)
2464, boulevard Perrot
Notre-Dame-de-l'Île-Perrot (Québec) J7V 8P4
514-453-7600 (voix ATS) poste 221

MEUBLES

- Aide momentanée pour les urgences rigaudiennes (A.M.U.R.)
450-451-4746
- Carrefour de l'espoir – Paroisse Saint-Michel
414 avenue St-Charles, Vaudreuil-Dorion
(450) 455-4282 - [http://www.createur.paroisses-v-s.com/files -
\[paroissestmichel@videotron.ca\]\(mailto:paroissestmichel@videotron.ca\)
\[lecarrefourdelespoir@videotron.ca\]\(mailto:lecarrefourdelespoir@videotron.ca\)](http://www.createur.paroisses-v-s.com/files-paroissestmichel@videotron.ca)

- Centre du partage
11, rue Jean-Talon
Salaberry-de-Valleyfield (Québec)
450-373-1217
centredupartage@rocler.com
- Community Wings
514-970-2643
info@communitywings.net
<https://www.facebook.com/communitywings/>

PRÉMATERNELLE

- Atelier la Boîte à surprise
15 Boisé-des-Franciscaines, suite 102
Rigaud, Québec, J0P 1P0
Téléphone: 450-451-6111
Courriel: info@atelierlaboiteasurprises.com
- Pré-maternelle Au pays enchanté
1230, chemin de l'Église
Saint-Polycarpe, J0P 1W0
450-265-3809
- L'Atelier de l'enfant soleil
Centre Communautaire Paul-Émile Lépine
150, Boulevard Perrot, L'Île-Perrot
info@AtelierEnfantSoleil-VIP.org
Tel: 514-453-1751 poste 227
<http://www.atelierenfantsoleil-vip.org/Site/Bienvenue.html>
- Prématernelle français et en anglais
Omni-Centre
375, boulevard Cardinal-Léger, Pincourt
514 453-8981, option 6
- Le jardin des oursons
520 Avenue St-Charles
Vaudreuil-Dorion
450-424-6877

- Au jardin des petits lutins
14 rue Ste-Madeleine, Vaudreuil-Dorion
514-941-0481
- Prématernelle « Les Koalas »
1301, rue du Bois
Saint-Lazare
450-510-0462

SANTÉ

- Centre de santé Rigaud
1, rue Hôtel de Ville, Rigaud
450-451-5336
- Clinique d'urgence Pincourt
430, boulevard Don-Quichotte, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
514 453-0884
- Clinique médicale des Trois-Lacs
585, rue Saint-Charles, bureau160, Vaudreuil-Dorion
450-455-3322
Pour un rendez-vous au *Sans rendez-vous* : 450-897-0779
- CLSC Rigaud
59, rue Saint-Viateur, Rigaud
450-451-6609
- CLSC Saint-Polycarpe
11, boul. Cité-des-Jeunes, Saint-Polycarpe
450-265-3771
- CISSS-MO Vaudreuil-Soulanges (vaccination, Ateliers d'éveil, atelier sur la discipline, halte-allaitement, etc.)
3031, boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion
450-455-6171
<http://www.santemonteregie.qc.ca/vaudreuil-soulanges/services/ser/fiche/fe-jf.fr.html#.VN5JivmG8fY>
- Hôpital du Suroît
150, rue Saint-Thomas, Salaberry-de-Valleyfield

450-371-9920
1-800-694-9920

- Hôpital général du Lakeshore
160, Stillview, Pointe-Claire
514-630-2081
- Médicentre Ile-Perrot
401, Grand Boulevard, L'Île-Perrot
514-453-1100
- Polyclinique médicale Vaudreuil
600, boulevard Harwood, bureau 10, Vaudreuil-Dorion
Général : 450 455-9301 poste 237
Pour un rendez-vous au *Sans rendez-vous* : 450-319-6242
(Rendez-vous d'urgence par téléphone, la veille à compter de 10h30 pm)
<http://www.polycliniquemedicalevaudreuil.com/PagesFr/Clinique.htm>
- Hôpital Ste-Justine
3175, Chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal H3T 1C5
Québec
514 345-4931
<https://www.chusj.org/fr/accueil>
- Hôpital de Montréal pour enfants
2300, rue Tupper
Montréal (Québec)
H3H 1P3
Numéro principal : 514-412-4400
Urgence : 514-412-4499
<http://www.hopitalpourenfants.com/>

SERVICES DE GARDE

Bureau coordonnateur secteur Vaudreuil

CPE Les petits mousses
270, boulevard de l'Île, Pincourt
514-453-6836 poste #5

Bureau coordonnateur secteur Soulanges

CPE Soulanges
180, Route 338, Les Coteaux
450-267-4968

Place 0-5

Guichet unique d'inscription à tous les CPE du Québec

<https://www.laplace0-5.com/>

SOUTIEN, ÉCOUTE ET ENTRAIDE

- CAB L'actuel (Mamie Secours)
88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion
450-455-3331
info@lactuel.org
- Espace Suroît (Prévention de la violence)
394, rue Dufferin, local 202
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 2A8
450-371-8096
Courriel: espacesuroit@bellnet.ca
- Hébergement La Passerelle (Femmes et enfants victimes de violence)
450-424-6010 (urgence)
450-424-6077 (administration)
- Ligne parents : 1-800-361-5085
<http://ligneparents.com/>
- Nourri-Source La Presqu'île
514-425-0805 (tél et fax)
1-877-425-0805 (sans frais)
monteregie@nourri-source.org
- Parents-secours : 1-800-588-8173

TRANSPORT

- Train de banlieue (Agence métropolitaine de transport)
514-287-8726
www.amt.qc.ca
- CIT La Presqu'île
450-424-2485
Courriel : info@citlapresquile.qc.ca

Site Internet : www.citlapresquile.qc.ca

- Covoiturage
www.covoiturage.ca

- Taxi Soulanges

Secteur Vaudreuil/Ile-Perrot : 450-424-6000

Secteur Rigaud : 450-451-2001

Secteur Soulanges : 450-374-3434

VÊTEMENTS

- CAB L'actuel
88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion
450-455-3331
info@lactuel.org
- CAB Soulanges
371, rue Saint-Catherine, Saint-Polycarpe
450-265-3134
- Centre du partage
11, rue Jean-Talon
Salaberry-de-Valleyfield (Québec)
450-373-1217
centredupartage@rocler.com
- Community Wings
514-970-2643
info@communitywings.net
<https://www.facebook.com/communitywings/>
- Comptoir familial Les Cèdres – Paroisse Saint-Joseph-de-Soulanges
138, rue Valade, Les Cèdres
450-452-4334
- Comptoir Sainte-Rose de Lima
300, boulevard Perrot
Île-Perrot, QC J7V 3G1
(514) 453-5662 - <http://www.paroissesjc.org> - eglisesrl@videotron.ca

- Comptoir Notre-Dame-de-Lorette
33, avenue Lussier
Pincourt, QC J7V 5B1
(514) 453-5525 - <http://ndlorette.ca>
- Friperie Comptoir Familial
67 rue Valois
Vaudreuil-Dorion
514-928-7883
- Friperie 2ième Vie
187 Route 338
Les Coteaux
450-631-1222
- La Source d'entraide Inc.
2252, chemin Sainte-Angélique
Saint-Lazare
450-455-8000

VACANCES

- Camp Bosco - Camp de vacances familiales
450-371-6825
Courriel: info@campbosco.org
Site Internet: www.campbosco.org
- Centre Notre-Dame-de-Fatima
2464, boulevard Perrot
Notre-Dame-de-l'Île-Perrot (Québec) J7V 8P4
514-453-7600 (voix ATS) poste 221